Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/202	Котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом	100 /20	35,00	184, 87	11, 28	12, 55	6, 70
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	8,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	4,25	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	закуска	101/2004	Икра кабачковая консервированная	60	20,00	62, 4	0, 976	0, 96	6, 16
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	15,00	205, 50	5, 73	6, 07	31, 98
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	560	82,25	565, 23	20, 556	19, 88	69, 71
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик